***谬论判断***

***假***

(提示): 请对以下言论的对错做出您的判断

(标题): 尼古丁是香烟的致癌物质

(互动按钮): 真/假

(正文): 烟草中的烟雾含有数百种有害物质，其中至少有70种是致癌物。香烟在燃烧过程中生成的多环芳烃苯（A）芘以及多种亚硝胺等化学致癌物。，至今没有证据显示尼古丁有致癌作用，香烟中尼古丁的主要影响是引起成瘾。。

***假***

(提示): 请对以下言论的对错做出您的判断

(标题): 低焦油香烟可降低吸烟危害

(互动按钮): 真/假

(正文): 焦油的高低不能作为卷烟危害性评价指标，所谓的低焦油量香烟可能会使吸烟者的行为发生改变，比如增加抽吸口数和频度、加深吸烟深度等，吸烟者实际吸入的焦油量并未减低。降焦非但不能减害，甚至可能适得其反。

***假***

(提示): 请对以下言论的对错做出您的判断

(标题): 吸烟可以预防老年痴呆

(互动按钮): 真/假

(正文): 吸烟不但不会预防老年痴呆，甚至还会促进老年痴呆，因为吸烟会引起血管病变、神经退变等一系列变化，对老年痴呆这类病发原因不清楚的病没有任何预防作用。

***假***

(提示): 请对以下言论的对错做出您的判断

(标题): 吸烟能够预防感染新冠病毒

(互动按钮): 真/假

(正文): 香烟烟雾会在啮齿动物和人肺中引起新冠病毒受体ACE2水平增加，进而加重吸烟者患重症新冠肺炎的风险。相反，戒烟会减少这些分泌细胞并降低新冠病毒受体的水平。

***假***

(提示): 请对以下言论的对错做出您的判断

(标题): 不当着孩子面吸烟，就不会危害儿童健康

(互动按钮): 真/假

(正文):吸烟过程中散发出来的有毒物质的残留物会附着在皮肤或衣服上，对儿童的健康有很大影响，也会伤害到长时间处于这样环境下成人的呼吸系统。这些残留的污染物持续时间比吸入二手烟损害时间更长。

***假***

(提示): 请对以下言论的对错做出您的判断

(标题): 戒烟只需要依靠个人毅力，完全不需要任何其他帮助

(互动按钮): 真/假

(正文): 烟草中尼古丁引起的烟草依赖其实是一种慢性疾病，最主要的表现就是明明知道吸烟不好，但是控制不了自己不去吸。这些患者需要戒烟治疗，单凭自身的毅力很难戒烟瘾。

***真***

(提示): 请对以下言论的对错做出您的判断

(标题): 使用戒烟药物是安全的，有效的

(互动按钮): 真/假

(正文): 近年发表在《柳叶刀》《美国医学杂志-内科学》的对全球吸烟者的重磅研究结果，均表明了戒烟药物的安全性和有效性。另有研究表明，对于没有戒烟意愿的烟民，给予戒烟药物可以使戒烟成功率提高1.72倍。

***假***

(提示): 请对以下言论的对错做出您的判断

(标题): 电子烟安全健康并有助于戒烟

(互动按钮): 真/假

(正文): 电子烟不是安全烟，更不是健康烟。青少年使用电子烟也会形成烟瘾，并不安全。世界卫生组织对电子烟的研究结论表明，电子烟有害公共健康，必须对其加强管制。

问题：对于吸烟者来说，戒烟5-10年后罹患冠心病的风险会降至非吸烟人群的水平

答案：真

正文：每年约有190万例可避免的冠心病所致死亡（约占全球所有冠心病死亡的21％）归因于烟草使

用和暴露于二手烟。戒烟的好处非常多。戒烟既有即时健康效益，也有长期健康效益，从数小时内显现到持续数年不等。戒烟5-10年后，冠心病的诱发风险降至与非吸烟人群的水平。

From https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/334325/9789240010666-chi.pdf

问题：在戒烟药物和医生咨询指导下，戒烟成功率可以提高为干戒的5倍

答案：真

正文：凭毅力干戒坚持一年以上不吸烟的成功率仅有不到5%。科学戒烟不仅需要药物治疗，还要有专业的心理及行为干预，电话或微信随访跟进等全程戒烟管理督导，戒烟的成功率可以提高为干戒的5倍。

From https://www.bjcyh.com.cn/Html/News/Articles/40576.html

***认知归因***

*(标题):* 吸烟能预防新冠肺炎——以讹传讹

*(标题):* 吸烟能降低体重——因小失大

*(标题):* 不吸烟的人也得癌症，所以吸烟跟癌症无关——以偏概全

*(标题):* 戒烟只靠毅力，完全不需要任何外界帮助——妄自尊大

*(标题):* 戒烟只分“戒”跟“没戒”，减量戒不会成功——非黑即白

*(标题):* “是药三分毒”，所以不能使用戒烟药物——因噎废食

*(标题):* 电子烟安全健康并有助于戒烟——道听途说，顾此失彼